

أدعية مختارة لأحداث  
الخليج ودول المنطقة

مراجعة الشيخ:

و. عثمان بن محمد الخضير

إعداد:

وليد صالح الصالح

نسخة منقحة ومزودة



## الفهرس

❖ استفتاح الدعاء ..... 3

❖ الصلاة والسلام على النبي ﷺ ..... 4

❖ دعاء الافتقار واللجوء إلى الله تعالى ..... 5

❖ الدعاء للخليج والمنطقة وولاية الأمر ..... 13

❖ الدعاء للجنود والمرابطين ..... 25

❖ الدعاء للشهداء ..... 33

❖ الدعاء للمصابين والجرحى ..... 38

❖ الدعاء للأطباء وكل من يعمل في

الميدان ..... 43

❖ الدعاء على المعتدين ..... 46

❖ الدعاء لحفظ المسلمين ..... 56

❖ الدعاء الاستعاذة والتوكل على الله ..... 62

❖ ختام الدعاء ..... 71

❖ رسائل لطمأنة الناس وبث الأمل ..... 81



## استفتاح الدعاء

«اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ، أَنْتَ رَبُّ السَّمَوَاتِ  
وَالْأَرْضِ، لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ قِيَمُ السَّمَوَاتِ  
وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ  
نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، قَوْلُكَ الْحَقُّ،  
وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ، وَالْجَنَّةُ  
حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ،  
اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ،  
وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَإِلَيْكَ أُنَبْتُ، وَبِكَ  
خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاعْظُرْ  
لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَأَسْرَرْتُ  
وَأَعْلَنْتُ، أَنْتَ إِلَهِي لَا إِلَهَ لِي غَيْرُكَ»



الصلاة والسلام على النبي ﷺ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

وعلى آلِ مُحَمَّدٍ،

كما صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

وعلى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛

إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ،

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ

وعلى آلِ مُحَمَّدٍ،

كما بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

وعلى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛

إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ (1)

(1) حديث كعب بن عجرة رضي الله عنه أخرجه البخاري "كتاب أحاديث الأنبياء" "باب 10" (3370)، وأخرجه مسلم (406).



دعاء الافتقار واللجوء إلى الله تعالى

اللَّهُمَّ لَكَ أَسَلْتُ،

وَبِكَ آمَنْتُ،

وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ،

وَإِلَيْكَ أُنِيبُ،

وَبِكَ خَاصَمْتُ



اللهم إنا نسألك مسألة

المسكين، ونتضرع

إليك تضرع الخائف

الضرير، ونبتهل

إليك ابتهاج الذليل،

نسألك سؤال من رخم

لك أنفه، وذل لك

سمعه وقلبه وبصره.



اللهم إِنَّا نَسْأَلُكَ

بِعِزَّتِكَ وَذُلُّنَا، وَقُوَّتِكَ

وَضَعْفُنَا، وَغِنَاكَ عَنَّا

وَفَقْرُنَا إِلَيْكَ، هَذِهِ

نَوَاصِينَا الْخَاطِئَةُ

الكَاذِبَةُ بَيْنَ يَدَيْكَ،

عَبِيدُكَ سِوَانَا كَثِيرٌ

وَلَا سَيِّدَ لَنَا سِوَاكَ.



اللهم إنا نسألك بكل

اسم هو لك سميت به

نفسك أو أنزلته في

كتابك أو علمته أحداً

من خلقك أن تحفظنا

من بين أيدينا ومن

خلفنا وعن أيماننا

وعن شمائلنا ومن

فوقنا ومن تحتنا.



رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ

رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ

أَمْرِنَا رَشَدًا

[الكهف : 10]



رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً

لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ ﴿٨٥﴾

وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنْ

الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٨٦﴾

[يونس : 85 - 86]



رَبَّنَا أَفْرِغْ عَلَيْنَا

صَبْرًا وَتَوَفَّنَا

مُسْلِمِينَ

[الأعراف : 126]



رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا



مَعَ الْقَوْمِ



الظَّالِمِينَ

[الأعراف : 47]



الدعاء للخليج والمنطقة و ولاية الأمر

رَبِّ أَجْعَلْ هَذَا بَلَدًا

عَامِنًا وَأَرْزُقْ أَهْلَهُ وَمِنْ

الثَّمَرَاتِ مَنْ عَامَنَ مِنْهُمْ

بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ

[البقرة : 126]



رَبِّ اجْعَلْ

هَذَا بَلَدًا آمِنًا (1)

رَبِّ نَجِّنِي

مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ (2)

رَبِّ أَنْصِرْنِي

عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ (3)

(1) البقرة 126

(2) القصص 21

(3) العنكبوت 30



﴿رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ

أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا

إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ

مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا

طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ

لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا

عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

[البقرة : 286]



اللهم احفظ الخليج

وبلاد المسلمين من

كل مكروه وسوء

واجعل هذه البلاد

آمنة مطمئة وسائر

بلاد المسلمين.



اللهم من أراد بالخليج

وبلاد المسلمين سوءً،

فأشغله في نفسه، ورد

كيدَه في نحره، واجعل

تدبيره تدميراً عليه،

يا سميع الدعاء.



اللهم احفظ وليي

أمرنا وجميع

أولياء أمور المسلمين

اللهم وفقهم إلى

ما تحب وترضى

اللهم يسر لهم أمورهم

وسدد خطاهم وأرهم

الحق حقاً وازرقهم

اتباعه وأرهم الباطل

باطلاً وارزقهم اجتنابه.



اللهم اربط

على قلوبهم،

ووفقهم إلى حسن

القرار ونور

بصيرتهم،

واجعل كيد

من أراد وطننا

بسوء في نحره.



اللَّهُمَّ وَفَّقْ وِلاةَ أُمُورِنَا لِمَا

فِيهِ عِزُّ الْبِلَادِ وَصَالِحُ

الْعِبَادِ،

وَسَدِّدْ آرَاءَهُمْ، وَأَلْهَمِهِم

الرِّشْدَ وَالصَّوَابَ،

وَاحْفَظْ بِهِمُ الْبِلَادَ مِنْ

الْفِتَنِ مَا ظَهَرَ مِنْهَا وَمَا

بَطْنِ، وَاجْعَلْ تَدْبِيرَهُمْ

خَيْرًا لِلْبِلَادِ وَالْعِبَادِ.



اللَّهُمَّ كُن لَوْلَاةِ

أَمُورِنَا نَاصِرًا وَمَعِينًا،

وَمَوْيِدًا وَظَهِيرًا،

وَسُدَّةَ خُطَاهِمُ، وَثَبَّتْ

قَرَارَاتِهِمُ، وَانصَرِهِمُ

عَلَى مَنْ عَادَاهِمُ،

وَأَيْدِهِمُ بِنصْرِكَ،

وَاحْفَظْ بِهِمُ

الْبِلَادَ وَالْعِبَادَ.



اللَّهُمَّ احفظ ولاةَ أمورنا

من كل سوء، وأعنهم على

ما يواجهون

من التحديات،

واكفهم كيدَ

الكائدين ومكرَ

الماكرين، واجعل كيدَ

أعدائهم في نحورهم،

واجعل تدبيرهم تدميراً

عليهم يا رب العالمين.



اللَّهُمَّ أَلْهِمْنَا وِلَاةَ أُمُورِنَا  
الْحِكْمَةَ وَالصَّوَابَ، وَسُدِّدْ  
أَقْوَالَهُمْ وَأَعْمَالَهُمْ،  
وَاحْفَظْ بِهِمُ الْأَمْنَ  
وَالِاسْتِقْرَارَ فِي الْبِلَادِ،  
وَاصْفِ بِهِمُ شَرَّ الْأَعْدَاءِ  
وَعَدْوَانَ الْمُعْتَدِينَ،  
وَاجْعَلْهُمْ سَبَبًا فِي عِزِّ  
الْإِسْلَامِ وَالْمُسْلِمِينَ.



اللَّهُمَّ وَفَّقْ وِلَاةَ أَمُورِنَا  
وَسَدِّدْ رَأْيَهُمْ، وَأَعِنَّهُمْ  
عَلَى اتِّخَاذِ الْقَرَارِ  
الصَّائِبِ، وَاحْفَظْ  
بِلَادَنَا مِنَ الْفِتَنِ  
وَالْحُرُوبِ وَالشَّرِّ  
وَانصُرْهُمْ بِنَصْرِكَ،  
وَأَيِّدْهُمْ بِتَأْيِيدِكَ،  
وَأَدِّمْ عَلَيْنَا الْأَمْنَ  
وَالِاسْتِقْرَارَ وَالظَّمَانِيَةَ.



## الدعاء للجنود والمرابطين

**اللهم** نسألك أن تحفظ

جنودنا في البر والبحر

والجوى يا رب العالمين،

**اللهم** احفظ الخليج وبلاد

المسلمين من كل مكروه وسوء،

واجعل هذه البلاد آمنة

مطمئنة وسائر بلاد المسلمين،

**اللهم** احفظ بلاد المسلمين أرضاً

وسماءً وبحراً، وأدم علينا نعمة

الأمن والاستقرار يا رب العالمين.



**اللهم** اجعل جنود الخليج

والمسلمين درعًا حصينًا للبلاد

بعذك، واجعل نياتهم خالصةً

لوجهك الكريم، في الدفاع عن

دينك ونصرة الإسلام والمسلمين،

واجعل خدمتهم لأوطانهم

تبعًا لذلك، وأمنّهم في أوطانهم،

واربط على قلوبهم، وارزقهم

القوة والصبر، واكفهم شر الفتن،

وردهم إلى أهلهم سالمين غانمين.



اللهم احفظ

جنودنا في

ثغورهم وسدد

رميهم واخذل

عدوهم واكتب

لهم أجر الرباط.



اللهم احفظ رجال

أمننا بعينك التي

لا تنام، ووفقهم،

وسدد رميهم،

وانصرهم على

من عاداهم.



اللهم اجعل

دروعهم حصناً لا

يُخترق، وعزيمتهم

ناراً في وجه كل

معتدٍ، واكتب لهم

النصر والتمكين.



اللهم سدد

رميهم، وثبت

أقدامهم، وأيدهم

بنصرك، وأعنههم

ولا تُعن عليهم



اللهم يا قوي يا عزيز،

ثبّت أقدام جنودنا

وهم يصدّون العدوان،

وسدّد رميهم،

وأحط سماء الخليج

والدول الإسلامية

بِحفظك.



اللهم اجعلنا

وإياهم في

ودائعك إن

ودائعك لا تضيع.



## الدعاء للجنود والمرابطين

**اللهم** ارحم الشهداء

رحمة واسعة، واشف

الجرحى والمرضى شفاء

لا يغادر سقمًا، وقو

جنودنا المرابطين، وثبت

أقدامهم، وانصرهم

بنصرك المؤزر، إنك

على كل شيء قدير.



اللهم عبادك وأبناء

عبادك كانوا يشهدون

أن لا إله إلا أنت وأن

محمدًا عبدك ورسولك

وأنت أعلم بهم إن

كانوا محسنين فزد

في إحسانهم وإن كانوا

مسيئين فاغفر لهم

ولا تحرمنا أجرهم

ولا تفتنا بعدهم.



اللهم استرهم

تحت

الأرض واسترهم

يوم العرض

ولا تخزهم يوم

يبعثون وارفع

درجاتهم في

عليين وأسكنهم

في جنات النعيم.



اللَّهُمَّ يَمِّنْ كِتَابِهِمْ

وَيَسِّرْ حَسَابِهِمْ

وَثَقِّلْ بِالْحَسَنَاتِ

مِيزَانَهُمْ وَثَبَّتْ عَلَى

الصِّرَاطِ أَقْدَامَهُمْ،

وَأَمِّنْ عَلَيْهِمْ بَعْضُوكَ

وَجُودِكَ وَإِحْسَانِكَ.



اللَّهُمَّ إِنَّهُمْ محتاجون

رحمتك وأنت غني

عن عذابهم، إن

كانوا محسنين

فزد في إحسانهم

وإن كانوا سيئين

فتجاوز عنهم.



الدعاء للمصابين والجرحى

اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ،

أَذْهِبِ الْبِئْسَ،

اشْفِهِمْ، وَأَنْتَ

الشَّافِي، لَا شِفَاءَ

إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً

لَا يُغَادِرُ سَقَمًا.



اللَّهُمَّ اشْفِهِم

شفاءً لا يغادر سقماً،

واجعل ما أصابهم

رفعةً لهم في الدرجات،

وتكفيراً للسيئات،

وألبسهم لباس

الصحة والعافية

عاجلاً غير آجل.



اللَّهُمَّ اربط على

قلوبهم، وهون

عليهم ما يجدون،

واكتب لهم

أجر الصابرين

المحتسبين.



اللَّهُمَّ اجْعَلْ مَا أَصَابَهُمْ

فِي مِيزَانِ حَسَنَاتِهِمْ،

وَارْفَعْ دَرَجَاتِهِمْ

فِي عَلِيَيْنِ،

وَاصْبِرْ لَهُمْ أَجْرَ

الْمُجَاهِدِينَ وَالصَّابِرِينَ.



أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ،

رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ،

أَنْ تَشْفِيَهُمْ

وَتَعَافِيَهُمْ.



الدعاء للأطباء وكل من يعمل في الميدان

اللَّهُمَّ تقبل منهم،

وأعظم لهم الأجر،

واجعل ما يقومون به

في ميزان حسناتهم،

واكتب لهم أجر

الصابرين المحتسبين.



اللَّهُمَّ ارزُقْهُمْ

الصبر والثبات،

واملاً قلوبهم

طمأنينةً

ويقيناً، وأعنهم

على ما هم فيه،

ووفقهم للاحتساب

وابتغاء وجهك الكريم.



اللَّهُمَّ لَا تَضِيعْ لَهُمْ

تَعَبًا، وَلَا تَذْهَبْ لَهُمْ

جَهْدًا، وَاجْعَلْ لَهُمْ مِنْ

كُلِّ مَشَقَّةٍ أَجْرًا، وَمِنْ

كُلِّ ضَيْقٍ فَرْجًا، وَارْفَعْ

دَرَجَاتِهِمْ فِي عَلِيَيْنَ.



الدعاء على المعتدين

اللهم أجز

دينك وأذل

عدوك



اللهم مُنزل

الكتاب،

سريع الحساب

اهزم الأحزاب، اللهم

اهزمهم، وزلزلهم.



اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ

فِي نُحُورِهِمْ، وَنَعُوذُ

بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.

اللَّهُمَّ اكْفِنَاهُمْ

بِمَا شِئْنَا.



اللهم اضرب الظالمين

بالظالمين وأخرج المسلمين

من بينهم سالمين.

اللهم عليك بالظالمين فإنهم

لا يعجزونك، حسبنا

الله ونعم الوكيل اللهم يا

مجيب الدعاء، نسألك

بعزتك وبقوتك أن ترينا في

الظالمين عجائب قدرتك.

اللهم احصهم عددا واقتلهم

بددا ولا تغادر منهم أحدا.



اللهم يا قوي يا قهار، يا

جبار السماوات والأرض، يا

من بيده ملكوت كل شيء،

نسألك أن تبعد المعتدين

الظالمين ومن أعانهم ووالاهم،

اللهم ردّ كيدهم في نحورهم،

واجعل تدبيرهم تدميرًا

عليهم، واكف المسلمين شرهم،

وانصر عبادك المستضعفين،

واحفظ بلاد المسلمين وأهلها

من كل سوء يا رب العالمين.



اللهم عليك بمن

رُوع الأمنين وأذى

المسلمين.



اللهم أنزل

عليهم بأسك

الذي لا يُرد عن

القوم المجرمين.



اللَّهُمَّ خَيِّبْ

رَجَاءَهُمْ، وَقَطِّعْ

أَمَانَتَهُمْ، وَسَاطِ عَلَيْهِمْ

مَنْ لَا يَرْحَمُهُمْ.



اللهم اجعلهم آية

للعالمين، وأرنا فيهم

يوماً أسوداً، يبدد

قوتهم، ويكشف

زيفهم، بعزتك،

يا عزيز يا منتقم

يا ذا البطش الشديد.



اللهم ربنا اكبت

عدونا، واجعل كيده

في نحره، واجعل

تدبيره تدميراً

له، واجعل الدائرة

عليه يا رب العالمين.



الدعاء لحفظ المسلمين

اللهم أنقذ

المستضعفين من

شرهم، وامنح

المسلمين أمنًا

وأمانًا من عدوهم.



اللهم اجعلنا في

أمانك وضمانك

وحفظك وكنفك

ولطفك وتولنا

برحمتك

يا أرحم الراحمين.



اللهم أنزل

السكينة

والطمأنينة

على عبادك الأمنين،

واحفظ البلاد

وأهلها من كل سوء.



اللهم احفظنا

جميعًا بحفظك

يا حفيظ.



اللهم إني أسألك

العافية في ديني،

ودنياي، وأهلي، ومالي،

اللهم استر عوراتي، وآمن

روعاتي، واحفظني من

بين يدي، ومن خلفي، وعن

يميني، وعن شمالي، ومن

فوقي، وأعوذ بعظمتك

أن أغتال من تحتي))



)) اللَّهُمَّ

اسْتُرْ عَوْرَتِي،

وَأَمِنْ رُوعَتِي،

وَاقْضِ عَنِّي

دَيْنِي))



دعاء الاستعاذة والتوكل على الله

اللَّهُمَّ

إِنِّي أَعُوذُ بِكَ

مِنْ جَارِ السُّوءِ

فِي دَارِ الْمَقَامِ



«الْأَهْمُ إِنِّي

أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَدْمِ،

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ التَّرْدِي،

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْغَرَقِ،

وَالْحَرَقِ، وَالْهَرَمِ،

وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ يَتَخَبطني

الشَّيْطَانُ عِنْدَ الْمَوْتِ،

وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ

فِي الْقِتَالِ مُدْبِرًا،

وَأَعُوذُ بِكَ أَنْ أَمُوتَ لِدِيغًا»



اللَّهُمَّ إِنِّي

أَعُوذُ بِكَ مِنْ

زَوَالِ نِعْمَتِكَ،

وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ،

وَفَجَاءَةِ نِقْمَتِكَ،

وَجَمِيعِ سَخَطِكَ»



اللَّهُمَّ إِنِّي

أَعُوذُ بِكَ

مِنْ غَلْبَةِ الدِّينِ،

وَمِنْ غَلْبَةِ العَدُوِّ،

وَمِنْ مَاتَةٍ

الْأَعْدَاءِ»



«اللَّهُمَّ إِنِّي

أَعُوذُ بِكَ مِنْ

جَهْدِ الْبِلَاءِ،

وَدَرَكِ الشَّقَاءِ،

وَسُوءِ الْقَضَاءِ،

وَشِمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ»



أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ

اللَّهِ التَّامَّاتِ

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ



«أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ

اللَّهِ التَّامَّةِ

مِنْ غَضَبِهِ، وَعِقَابِهِ،

وَشَرِّ عِبَادِهِ،

وَمِنْ هَمَزَاتِ

الشَّيَاطِينِ،

وَأَنْ يَحْضُرُونَ»



«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ،

وَالْكَسَلِ، وَالْجُبْنِ، وَالْبُخْلِ،

وَالْهَرَمِ، وَالْقَسْوَةِ، وَالْغَفْلَةِ،

وَالْعَيْلَةِ، وَالذَّلَّةِ، وَالْمَسْكِنَةِ،

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ،

وَالْكَفْرِ، وَالْفُسُوقِ، وَالشَّقَاقِ،

وَالنَّفَاقِ، وَالسُّمْعَةِ، وَالرِّيَاءِ،

وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الصَّمَمِ،

وَالْبِكَمِ، وَالْجُنُونِ، وَالْجُدَامِ،

وَالْبَرَصِ، وَسَيِّئِ الْأَسْقَامِ»



﴿أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي

لَا يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ

مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ، وَذَرَأَ، وَبَرَأَ،

وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ،

وَمِنْ شَرِّ مَا يُعْرَجُ فِيهَا،

وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ،

وَمِنْ شَرِّ مَا يُخْرَجُ مِنْهَا،

وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ

وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ، إِلَّا

طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ﴾



ختم الدعاء

اللهم رحمتك

أرجو فلا تكلني

إلى نفسي طرفة

عين واصلح لي

شأني كله لا

إله إلا أنت.



رَبِّ أَسْأَلُكَ

الْعَافِيَةَ وَالْمَعَافَاةَ

فِي الدُّنْيَا

وَالْآخِرَةِ



اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ

مِنْ فَضْلِكَ

وَرَحْمَتِكَ؛ فَإِنَّهُ لَا

يَمْلِكُهَا إِلَّا أَنْتَ



بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي

لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ

شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ

وَلَا فِي السَّمَاءِ

وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ



سُبْحَانَ اللَّهِ،

والْحَمْدُ لِلَّهِ،

وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،

وَاللَّهُ أَكْبَرُ

وَلَا حَوْلَ وَلَا

قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»



﴿ لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ﴾

﴿ لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ﴾



﴿ لا حول ﴾

ولا قوة

إلا بالله ﴿



«اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا

أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ،

وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ

مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ

شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ

بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ

بذَنْبِي، فَاعْزُرْ لِي؛ فَإِنَّهُ

لَا يَعْزُرُ الذَّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»



«أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ

الْعَظِيمِ الَّذِي

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

الْحَيُّ الْقَيُّومُ،

وَأَتُوبُ إِلَيْهِ»



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

وعلى آلِ مُحَمَّدٍ،

كما صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

وعلى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛

إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ،

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ

وعلى آلِ مُحَمَّدٍ،

كما بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ

وعلى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛

إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ (1)

(1) حديث كعب بن عجرة رضي الله عنه أخرجه البخاري "كتاب أحاديث الأنبياء" "باب 10" (3370)، وأخرجه مسلم (406).



## رسالة طمأنينة ونصيحة في هذه الظروف

في ظل ما يُتداول من أخبار وتوترات،  
نوصي أنفسنا وإخواننا بما يلي:

### أولاً: تقوية الصلة بالله

- ❖ عليك بالتقرب إلى الله
- ❖ الزم الدعاء لنفسك، ولولاة أمرك، وللصفوف
- ❖ الأمامية، ولأهل الخليج، ولبلاد الإسلام والمسلمين
- ❖ حصّن نفسك بالأذكار صباحاً ومساءً
- ❖ الزم القرآن تلاوةً وتدبراً
- ❖ أكثر من الصدقة
- ❖ اجتهد في أنواع الطاعات، فنحن في حاجة إلى
- زيادة العبادة في مثل هذه الأوقات

### ثانياً: استثمار وقتك فيما ينفع

- ❖ اقرأ الكتب النافعة
- ❖ استمع وشاهد المحاضرات المفيدة
- ❖ اشغل وقتك بما يقوّي إيمانك ويزيد وعيك



## ثالثاً: لزوم الجماعة وطاعة ولي الأمر

- ❖ عليكم بالسمع والطاعة لولي الأمر
- ❖ الالتزام بالتوجيهات الرسمية
- ❖ تجنب كل ما يسبب الفوضى أو نشر القلق

## رابعاً: الطمأنينة والهدوء

- ❖ الزم الهدوء والسكينة
- ❖ انزع الخوف من قلبك
- ❖ لا تكن مذعوراً، بل كن متزناً
- ❖ أعط نفسك شعوراً بالأمان
- ❖ توكل على الله حق التوكل

## خامساً: دورك داخل أسرتك

- ❖ كن مصدر طمأنينة لعائلتك، لا مصدر خوف
- ❖ تحدّث بهدوء ووعي
- ❖ انشر السكينة في بيتك



## سادساً: التعامل مع الأخبار

- ❖ لا تنقل الشائعات أو الأخبار غير الموثوقة
- ❖ تجنب التصوير ونشر المقاطع التي تثير القلق
- ❖ تابع الأخبار من مصادرها الرسمية فقط
- ❖ لا تتابع الأخبار طوال الوقت، مرة أو مرتين في اليوم تكفي

## سابعاً: عش حياتك بشكل طبيعي

- ❖ لا تعش في وهم الخطر
- ❖ لا تبني حياتك على احتمالات
- ❖ استمر في يومك بشكل طبيعي
- ❖ لا تفترض وجود حرب أو خطر كبير بدون دليل واضح

## ثامناً: حافظ على صحتك

- ❖ مارس الرياضة
- ❖ حافظ على نشاطك البدني والنفسي

## الخلاصة:

- ❖ كن قريباً من الله، ثابتاً، هادئاً، واعياً...
- ❖ وكن سبباً في نشر الطمأنينة لا الخوف

